

Rugby Union

Jedna z popularniejszych i brutalniejszych odmian tego pięknego sportu. Z pocoru może się wydawać, że technika gry jest prosta. Ot, wystarczy złapać piłkę i zapierniczać przez boisko waląc wszystkich z bara. Ach, gdyby to było takie proste. Niestety nie jest. Chciałbym Wam zatem wytłumaczyć, na czym polega trudność i piękno tego sportu.

Boisko

Boisko to maksymalnie 100 metrów długości i 70 szerokości. W skrócie, w rugby można grać nawet na zwykłym boisku do nogi (tak jest to rozwiązane na Stadionie Narodowym w Gdynii).

Boisko jest podzielone na połowy. Na każdej z nich znajdziemy:

- linia przerywana, 10 metrów od środka boiska,
- pole obronne o długości 22 metrów (oznaczone linią ciągłą),
- linia przerywana, w polu obronnym, 5 metrów przed linią końcową
- za linią końcową boiska znajduje się pole punktowe, nie dłuższe niż 22 metry.

Wzdłuż linii bocznych boiska, w odległości 5 i 15 metrów, biegną linie przerywane. Na liniach końcowych (między polem obronnym a punktowym) znajdują się bramki.

Te mają kształt litery H.

Piłka

Piłka jest w kształcie jaja, stąd nazwa zwyczajowa-”jajo”. Pokryta gumą, bądź skórą. Gra się rozmiarem 4, bądź 5. Mężczyźni od kadetów w górę piątką, kobiety i młodsi mężczyźni czwórka.

Drużyna

W rugby union gra się w 15 osób. Mają one numery od 1 do 15. Rezerwowi z kolei od 16 do 22. Drużyna jest podzielona na 2 formacje. Młyn to zawodnicy od 1 do 8. Atak ma numery od 9 do 15. Zadaniem młyna jest zdobycie piłki poprzez kontakt (aczkolwiek to również może zrobić atak) oraz formacje młyna. Są to: młyn, maul, ruck i podnoszenie. Młyn również pełni funkcję „obrony”. Atak z kolei ma za zadanie szybkością i zwinnością zdobycie kolejnych metrów boiska, aż dotrze do pola punktowego. Nic ponadto.

Punkty

Na zdobycie punktów jest kilka metod. Najbardziej popularna, znana i lubiana to **przyłożenie**. Czyli po prostu dotknięcie piłą pola punktowego. Piłki nie można tam wrzucić, wkopać, albo spuścić ją na murawę. Przyłożenie jest warte 5 punktów. Od tego w którym miejscu zostało wykonane przyłożenie zależy z którego miejsca wykona się **podwyższenie**. Wykonuje je się w dowolnej odległości od pola punktowego, po linii prostopadłej do linii końcowej i przechodzącej przez punkt przyłożenia piłki. Podwyższenie jest to po prostu kopnięcie piłki z ziemi (ze specjalnego podstawa) i trafienie nią między słupy i ponad poprzeczkę. Jest ono warte 2 punkty. Kolejną metodą jest **karny**. Jest to po prostu posłanie piłki między słupy i ponad poprzeczkę z miejsca przewinienia przeciwnika. Warte 3 punkty. Ostatnią, najtrudniejszą metodą zdobywania punktów to **drop-goal**. Jest to warte 3 punkty posłanie między słupy, ponad poprzeczkę, piłki uderzonej po koźle.

Ogólne zasady

Z piłką można biegać ile się chce. Może być rzucona jedynie w kierunku przeciwnym do kierunku gry. Oprócz tego, że nie można jej rzucić do przodu, nie można jej także przed siebie odbić, ani nie może nam ona do przodu wypaść. To ostatnie jest BARDZO męczące. Po takowym przewinieniu formowany jest młyn. Do przodu można za to kopać. Z kolei tak lubiane przez szarżowanie jest zakazane na osobie bez piłki, bądź takiej, która nie jest obiema nogami na ziemi. Osoba powalona na ziemi powinna się z niej natychmiast podnieść, lub pozbyć się piłki. Jeżeli tego nie zrobi sędzia odgwizdże „grę na ziemi” i jajo dostaną przeciwnicy. Szarża to po prostu fizyczny atak na przeciwniku. Można to zrobić na wiele sposobów, ale nie można łapać za szyję, głowę, ani delikwentem rzucać. To ostatnie tobił pewien zawodnik francuskiej reprezentacji i przez liczne kontuzje zmieniono przepisy. Szkoda :(Zawodnicy nie mogą uderzać siebie nawzajem w formacjach autowych. Mogą jedynie walczyć o piłkę. Zatem są faule w rugby!

Czas gry

Mecz jest podzielony na połowy po 40 minut każda z 5 minutową przerwą między. Czas może być zatrzymany po znaku sędziego. Po przekroczeniu regulaminowego czasu gry, mecz trwa do zakończenia akcji. Czyli do wyjścia piłki na aut, bądź zdobycia punktów.

Jak widać, nie jest to po prostu zapierniczanie z piłką i walenie z bara, a omówiłem jedynie

podstawy. W późniejszym czasie pojawi się więcej wpisów z dokładniejszymi regułami i różnymi fenomenalnymi zagrywkami, jakie znajdę.

Dzięki

Wilku